

LE BILAN INTERQUALIA®

UN OUTIL REVOLUTIONNAIRE QUI PERMET L'ALIGNEMENT DES
COMPETENCES, L'INTELLIGENTE DE LA PERFORMANCE
ECONOMIQUE ET LE BIEN ETRE AU TRAVAIL

Qu'est-ce que le 'Flow' ?

Le flow est un **état de confort émotionnel** qui **déclenche la performance** sans susciter d'effort ! Dans cet état bénéfique, compétence et challenge sont réunis pour produire bien-être et performance. En s'appuyant sur la théorie du flow (issue des recherches de Mihaly Csikszentmihalyi), Interqualia® a créé un outil très efficace pour évaluer la situation émotionnelle la plus favorable à la performance d'une personne, ainsi que les compétences non techniques responsables de ses émotions. Le bilan Interqualia® est un outil simple et pratique pour **développer la performance durable** dans les entreprises et **gérer son stress au travail**.

Cible

Toute personne ou équipe en **période de mutation**, qui ressent de la lassitude dans son travail ou qui a le sentiment d'avoir perdu ses repères et qui **souhaite réfléchir** à son évolution et son bien être : **nouvelle fonction, poste, carrière, organisation...**

Déroulement

Après avoir répondu au questionnaire en ligne, un bilan complet et confidentiel est soit débriefé par un consultant certifié et remis au participant, soit fait l'objet d'une formation collective qui permet de modéliser la situation de travail la plus favorable et regarder comment l'optimiser concrètement.

Avantages

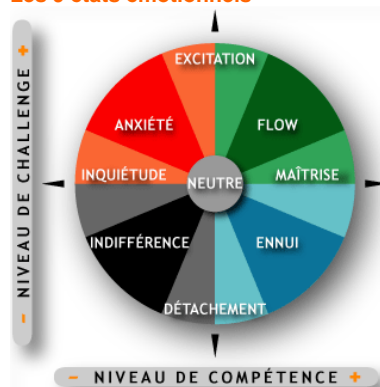
A l'issue de cette formation, le participant aura mieux compris son propre fonctionnement grâce à la mise en valeur de ses **compétences clés** et **identifié les 9 situations émotionnelles** qui peuvent y être associées. Ayant ainsi décodé les ressorts profonds de son fonctionnement émotionnel, il saura comment s'impliquer avec les meilleures chances de **succès dans les activités qui lui correspondent**.

Le bilan et sa lecture

Les 7 caractéristiques d'une personne dans le flow

- Conscience de soi élevé
- Motivée par l'activité
- Résistance au stress et à l'adversité
- Performance durable
- Estime de soi, confiance en soi
- Créative et performante
- Se développe de manière optimale

Les 9 états émotionnels



Les compétences transverses ou non techniques - CNT

A côté des compétences techniques requises par toute profession, l'exercice d'un métier exige également des compétences non techniques qui ne s'acquièrent pas par des formations scolaires et professionnelles. Il s'agit d'aptitudes fondamentales qui se développent à travers toutes les expériences accumulées au cours de la vie. Elles sont essentielles pour être performant dans son travail.

Bien gérées, ces compétences non techniques deviennent de véritables « moteurs » qui peuvent transformer nos savoirs faire en véritable richesse, parce que ce sont **nos compétences clés qui sont génératrices de succès**.

Lecture des résultats

Tel qu'il est présenté, le bilan explique de façon claire :

Le bilan de la situation professionnelle :

- Niveau de satisfaction au travail
- Emotions sur 2 dimensions : challenge et compétences
- Les scores d'implication et de qualification

Le bilan des 18 compétences non techniques

- Tableau des activités exercées et leur fréquence
- Synthèse des compétences clés

Formule collective – 1 ou 2 jours
Formation individuelle